

LIBRIS

We know  
books

Dr. Wayne W. Dyer

Cele **10** *secrete*  
*ale succesului și*  
*păcii lăuntrice*

Traducere din limba engleză:

Ana Mănescu

Ediția a treia

**ap!**  
act și politon

2022

# Cuprins

<i>Introducere</i>	11
PRIMUL SECRET	15
Să ai o minte deschisă către orice și atașată de nimic	
AL DOILEA SECRET	29
Nu muri fără să eliberezi muzica dinăuntru tău	
AL TREILEA SECRET	43
Nu poți dărui ceea ce nu ai	
AL PATRULEA SECRET	55
Acceptă tăcerea	
AL CINCILEA SECRET	69
Renunță la istoria ta personală	
AL ȘASELEA SECRET	83
Nu poți rezolva o problemă cu aceeași minte care a creat-o	

AL ȘAPTELEA SECRET	97
Nu există resentimente justificate	
AL OPTULEA SECRET	109
Tratează-te pe tine însuși ca și cum ai fi deja ceea ce ți-ar plăcea să fii	
AL NOUĂLEA SECRET	121
Prețuiește-ți divinitatea	
AL ZECELEA SECRET	129
Înțelepciunea înseamnă să eviți toate gândurile care te slăbesc	
<i>Despre autor</i>	142

# Primul secret

Să ai o minte  
deschisă către orice  
și atașată de nimic

Să ai o minte deschisă către orice și atașată de nimic pare simplu până te gândești la cât de multe condiționări au avut loc în viața ta și cât de multe dintre gândurile tale actuale au fost influențate de poziția geografică, de credințele religioase ale strămoșilor tăi, de culoarea pielii tale, de forma ochilor tăi, de orientările politice ale părinților tăi, de măsurile tale, de sexul tău, de școlile care au fost selectate pentru tine și de vocația străbunicilor tăi, pentru a enumera doar câteva posibilități. Ai venit pe această lume ca un nou-născut mititel, capabil de un număr infinit de

posibilități. Multe dintre alegerile tale rămân neexplorate din cauza unui program de condiționare bine intenționat, să sperăm, proiectat pentru a te face să te încadrezi în cultura celor care au grijă de tine. Probabil că nu ai avut aproape nicio oportunitate să nu fii de acord cu aranjamentele culturale și societale făcute pentru viața ta.

Se poate să fi existat adulți care te-au încurajat să ai o minte deschisă, dar dacă ești sincer cu tine însuși, știi că filosofia ta de viață, credințele tale religioase, felul în care te îmbraci și limba ta sunt o funcție a ceea ce tribul tău (și moștenirea acestuia) a stabilit că este potrivit pentru tine. Dacă ai protestat câtuși de puțin împotriva acestei condiționări prestabilite, probabil că ai auzit voci chiar mai puternice insistând să treci înapoi în rând și să faci lucrurile așa cum „au fost făcute dintotdeauna”. Adaptarea a avut întâietate în fața unei minți deschise către idei noi.

Dacă părinții tăi au fost evrei, este puțin probabil să fi fost crescut în spiritul onorării și respectării religiei musulmane, și viceversa. Dacă ambii tăi părinți au fost republicani, este puțin probabil să fi auzit elogiul valorilor Partidului Democrat. Indiferent de motivele înaintașilor noștri pentru a nu fi deschiși la minte, este drept că ei au locuit într-o lume mult mai

puțin populată decât a noastră. În lumea suprapopulată de astăzi, pur și simplu nu putem continua să trăim în vechiul stil al mentalităților încuiate. Te îndemn să îți deschizi mintea către *toate* posibilitățile, să rezști oricăror eforturi de a fi etichetat și să respingi pesimismul din conștiința ta. Să ai o minte care este deschisă către orice și atașată de nimic îmi pare a fi unul dintre acele principii fundamentale pe care le poți adopta pentru a contribui la pacea individuală și mondială.

### *Nimeni nu știe destule pentru a fi pesimist*

Găsește o ocazie să observi un mugur verde, mic de tot, răsărind dintr-o sămânță. Când o faci, îngăduie-ți să simți înfiorarea a ceea ce vezi. Un poet faimos, pe nume Rumi, a spus: „Vinde-ți inteligența și cumpără uluirea.” Scena unui mugur ce se deschide reprezintă începutul vieții. Nimeni de pe această planetă nu are nici cea mai vagă idee despre cum funcționează toate acestea. Ce este acea scânteie a creației care face viața să înmugurească? Ce a creat observatorul, conștiința, observația și percepția în sine? Întrebările sunt nesfârșite.

Cu puțin timp în urmă, pământeni din programul spațial deplasau un mic vehicul pe Marte, prin intermediul unei telecomenzi. Semnalelor invizibile le lua zece minute să călătorească prin spațiu și ajungeau să facă viraje la dreapta și să dea instrucțiuni unei lopeți să ridice niște imobiliare marțiene pentru examinare. Cu toții ne minunăm de asemenea isprăvi tehnologice. Dar gândește-te puțin la asta. Într-un univers nesfârșit, Marte, cel mai apropiat vecin al nostru, este echivalentul mișcării unei miliardimi de centimetru pe pagina pe care o citești! Deplasăm un mic vehicul pe vecinul de alături și suntem atât de impresionați de noi înșine.

Există miliarde și miliarde de planete, corpuri și stele doar în galaxia noastră și există miliarde și miliarde de galaxii. Suntem o fărâmbă dintr-un univers incomprehensibil de vast, care nu are sfârșit. Gândește-te la asta: dacă am găsi sfârșitul, ar fi un zid la marginea universului? Dacă da, cine l-a construit? Chiar mai consternant, ce este de partea cealaltă a zidului și cât de gros este el?

Cum poate fi cineva pesimist într-o lume din care cunoaștem atât de puțin? O inimă începe să bată în pântecului unei mame, la câteva săptămâni de la concepție, iar acesta este un desăvârșit mister pentru

toată lumea de pe planeta noastră. În comparație cu ceea ce este de știut, noi suntem doar niște embrioni. Ține minte acest aspect de fiecare dată când îi întâlnești pe aceia care sunt absolut siguri că există doar o cale de a face un lucru.

Opune-te pesimismului. Opune-te din răspuțeri, pentru că noi nu știm aproape nimic în comparație cu ceea ce *este* de știut. Îți poți imagina ce ar crede un pesimist care a trăit cu doar 200 de ani în urmă despre lumea de astăzi? Avioane, electricitate, automobile, televiziune, telecomenzi, Internet, fax, telefoane, telefoane mobile și așa mai departe. Toate datorită acelei scânteii de deschidere mentală care a permis progresului, dezvoltării și creativității să înflorească.

Și cum rămâne cu viitorul și cu toate zilele *tale* de mâine? Te poți imagina trimițându-te prin fax înapoi în secolul al XIV-lea, zburând fără mașinării, comunicând telepatic, demolecularizându-te și remolecularizându-te în altă galaxie sau clonând o oaie după fotografia unei oi? O minte deschisă îți permite să explorezi, să crezi și să crești. O minte încuiată sigilează orice astfel de explicație creativă. Ține minte că progresul ar fi imposibil dacă am face lucrurile întotdeauna cum au fost făcute dintotdeauna. Abilitatea de a participa la miracole – adevăratele miracole din

viața ta – se manifestă atunci când îți deschizi mintea către potențialul tău nelimitat.

## *Mentalitatea miracolului*

Refuză să-ți permiți să ai așteptări scăzute în privința a ceea ce ești capabil să crezi. Așa cum a sugerat Michelangelo, pericolul cel mai mare nu este că țintim prea sus și nu reușim, ci că țintim prea jos și reușim. Ai înăuntrul tău flacăra imaginară a unei lumânări care arde viu, indiferent de ce se întâmplă în fața ta. Lasă această flăcără lăuntrică să reprezinte pentru tine ideea că ești capabil să manifesti miracole în viața ta.

În absolut fiecare caz în care cineva a experimentat o vindecare spontană sau a depășit ceva ce era considerat imposibil de depășit, persoana în cauză a trecut printr-o schimbare completă de personalitate. Și-a rescris efectiv propriul acord cu realitatea. Pentru a experimenta miracole spontane divine, trebuie să te percepi pe tine însuți ca fiind divin. În Sfânta Scriptură se spune: „La Dumnezeu toate sunt cu puțință.” (Matei 19, 26) Acum spune-mi, ce este lăsat pe dinafară? O minte deschisă către orice înseamnă să fii împăcat, să emani iubire, să practici iertarea, să fii

generos, să respecti orice formă de viață și, cel mai important, să te vizualizezi ca fiind capabil să faci tot ce poți concepe în mintea și în inima ta. Orice lege universală care a fost utilizată vreodată pentru a manifesta un miracol, oriunde, oricând și în orice persoană, este încă valabilă. Nu a fost și nu va fi niciodată abrogată. Ești înzestrat cu aceeași energie, aceeași conștiință divină, pentru a fi un făcător de minuni – dar doar dacă tu crezi cu adevărat și o știi în sinea ta.

Înțelege că lucrurile la care te gândești se extind („Cum gândește omul, așa este el”). Dacă gândurile tale sunt pline de îndoială și ai o minte închisă, vei acționa din necesitate asupra acelor îndoieli specifice minții închise și vei vedea dovezi ale gândirii tale efectiv oriunde te-ai afla. Pe de altă parte, dacă ai decide (fără doar și poate, *este* o alegere) să ai o minte care este deschisă către orice, vei acționa apoi asupra acelei energii lăuntrice și vei fi creatorul, precum și beneficiarul miracolelor, oriunde te-ai afla. Vei experimenta la ce s-a referit Walt Whitman când a scris:

---

\* Traducere din versiunea engleză a Bibliei (Pildele lui Solomon 23, 7): *For as he thinketh in his heart, so is he: Eat and drink, saith he to thee; but his heart is not with thee.* În versiunile oficiale în limba română, acest verset s-a tradus prin: «Căci el îți numără bucățile din gură. „Mănâncă și bea!”, îți va spune, dar inima lui nu e pentru tine». *Cum gândește omul* este totodată numele unui celebru eseu semnat de James Allen și apărut în traducere în limba română la Editura Act și Politon. (n.red.)

„Pentru mine, fiecare centimetru cub de spațiu este un miracol.”

### *Ce înseamnă să fii deschis către orice*

*Orice* înseamnă exact asta. Fără excepții. Când cineva îți sugerează ceva care este în conflict cu condiționarea ta, mai degrabă decât să răspunzi cu: „Este ridicol; cu toții știm că e imposibil”, spune: „Nu am luat niciodată acest lucru în considerare. Mă voi gândi la asta.” Deschide-te către ideile spirituale ale tuturor oamenilor și ascultă cu o minte deschisă schemele și ideile nebunești care la început par scandaloase. Dacă cineva sugerează că hemoroizii se vindecă prin intermediul cristalelor, că plantele medicinale scad colesterolul, că oamenii vor fi capabili în cele din urmă să respire sub apă sau că levitația este posibilă – ascultă și fii curios.

Renunță la atașamentele tale față de ceea ce ai fost instruit să crezi. Deschide-ți mintea către *toate* posibilitățile, pentru că indiferent dacă tu crezi că ceva este posibil sau imposibil, oricum vei avea dreptate. Cum poate fi acest lucru adevărat? Acordul tău cu realitatea și tot ceea ce este posibil determină ceea ce vei deveni. Dacă ești convins că nu poți deveni

Înstărit, faimos, înzestrat din punct de vedere artistic, un atlet profesionist, un cântăreț grozav sau orice altceva, vei acționa în baza acelei convingeri lăuntrice care te împiedică să manifesti ceea ce ți-ar plăcea efectiv. Tot ceea ce vei obține din efortul tău va fi că vei avea dreptate. Când ai nevoie să ai dreptate, ești atașat de reflexul tău condiționat al felului în care lucrurile sunt și au fost întotdeauna: și, presupui tu, vor fi întotdeauna.

### *Cum să te eliberezi de atașamentele tale*

Primul secret are două componente: (1) o minte care este deschisă către orice și (2) o minte care nu este atașată de nimic. Atașamentele tale sunt sursa tuturor problemelor tale. Nevoia de a avea dreptate, de a poseda pe cineva sau ceva, de a câștiga cu orice preț, de a fi considerat superior de către ceilalți – toate acestea sunt atașamente. Minte deschisă rezistă acestor atașamente și, în consecință, experimentează pacea lăuntrică și succesul.

Pentru a te elibera de atașamente, trebuie să faci o schimbare în felul în care te privești. Dacă identificarea ta principală este cu corpul tău și cu posesiunile tale, egoul este forța dominantă în viața ta. Dacă

Îți poți împlânzi suficient egoul, îți vei invoca spiritul pentru a fi forța călăuzitoare în viața ta. În calitate de ființă spirituală, îți poți observa corpul și poți fi martor, cu compasiune, la propria existență. Aspectul tău spiritual vede nebunia atașamentelor pentru că sinele tău spiritual este un suflet infinit. Nimic nu te poate face fericit sau de succes. Acestea sunt constructe interioare pe care le aduci lumii tale, și nu ceea ce primești de la ea.

Dacă nutrești gânduri pașnice, vei simți emoții pașnice și asta vei aduce fiecărei situații de viață. Dacă ții cu tot dinadinsul să ai dreptate sau ai nevoie absolută de ceva pentru a fi împăcat sau pentru a fi un om de succes, vei trăi o viață de strădanie, fără a ajunge totuși vreodată la împlinire.

Este posibil să ai o dorință arzătoare, și totuși să nu ai atașamente. Poți avea o viziune lăuntrică a ceea ce intenționezi să manifesti, și totuși să te detașezi de rezultat. Cum? Ia în considerare această observație din *A Course in Miracles* (*Curs de miracole*\*): „Răbdarea infinită produce rezultate imediate.” Sună paradoxal, nu-i așa? Răbdarea infinită implică o siguranță absolută că ceea ce ți-ar plăcea să manifesti va apărea, într-adevăr, în perfectă ordine și exact la timp.

---

\* Fundația pentru Pace Lăuntrică, *Curs de miracole*, Editura Centrum, Polonia, 2009 (n.red.)